

## Чему научить ребенка до прихода в детский сад

### 1. Удовлетворять свои потребности приемлемыми в обществе способами

Научите ребенка самостоятельно ходить в туалет, мыть руки и вытирать их, пользоваться ложкой и чашкой во время еды, раздеваться и одеваться. Воспитатели в детском саду могут помогать ребенку, но не сразу и не всегда в полной мере, так как в группе много детей. Кроме того, такая помощь будет нарушать личные границы ребенка и мешать им проявлять самостоятельность

### 2. Общаться с другими детьми и взрослыми

Обогатите опыт общения ребенка – ходите в гости, приглашайте к себе домой знакомых с детьми, чаще гуляйте на детских площадках и по городу, берите ребенка с собой в торговые центры. Хвалите ребенка, когда он будет общаться с другими детьми, когда они будут делиться друг с другом игрушками. Объясняйте, что обижать других детей нельзя

### 3. Самостоятельно играть

Приучайте ребенка играть в игрушки, вместо того чтобы смотреть мультики и играть с гаджетами. Ребенок, который умеет самостоятельно выбирать себе игры и играть в них, изучает окружающий мир и свойства предметов, что обеспечивает познавательное развитие. В игре ребенок учится ставить и достигать цели, преодолевать трудности. Навыки самостоятельной игры помогут ребенку уверенно чувствовать себя в группе детского сада

### 4. Жить по режиму детского сада

Скорректируйте домашний режим и проводите завтрак, обед, полдник, ужин, тихий час и прогулки в то же время, что и в детском саду. Переходить на новый режим нужно постепенно. Одни специалисты рекомендуют жить по режиму детского сада два месяца, другие – минимум две недели, поэтому выберите срок по обстоятельствам и характеру ребенка

### 5. Есть то, что предлагают в детском саду

Важно постепенно вводить продукты питания и блюда, которые есть в меню детского сада. Например, каши, запеканки, омлет, кисель. Если дома не подготовить ребенка, который консервативен в вопросе питания, то в детском саду незнакомая еда не позволит ему удовлетворить одну из базовых потребностей. А значит, он не сможет чувствовать себя комфортно